

Regulamin

3. Płockiej Triady Nordic Walking

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnienie nordic walking, jako formy upowszechniania zdrowego stylu życia i rekreacji.
2. Propagowanie aktywnych form turystyki w mieście Płocku.
3. Promocja turystyczna miasta Płocka.

II. ORGANIZATOR (zwany dalej Organizatorem).

Stowarzyszenie Płocki Klub Wesołego Biegacza.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją I Płockiej Triady Nordic Walking, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 j. t. ze zm.) jest Stowarzyszenie Płocki Klub Wesołego Biegacza, 09-402 Płock, ul. Mickiewicza 23/166 (zwany dalej Administratorem lub Organizatorem). Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale niezbędne do wzięcia udziału w I Płockiej Triadzie Nordic Walking zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Osobom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy turystyczno-rekreacyjnej pn. I Płocka Triada Nordic Walking - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji triady.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. 3. Płocka Triada Nordic Walking składa się z trzech marszów.
2. Terminy marszów:
MARSZ I „Nocnym szlakiem iluminacji świetlnych Płocka” – 11.05.2019r.
MARSZ II „Szlakiem Polskiego Czerwonego Krzyża” – 01.06.2019r.
MARSZ III „Szlakiem Gotyku Ceglanego” – 22.06.2019r.
3. Start i meta wszystkich marszów zostaną podane w oddzielnych komunikatach na oficjalnym profilu facebookowym Stowarzyszenia.
4. Trasa marszów będzie upubliczniona na tydzień przed rozpoczęciem każdego z marszy.

5. Regulamin dostępny będzie na stronie internetowej organizatora triady: www.pkwb.pl
6. Marsz prowadzi instruktor, do którego poleceń zobowiązani są dostosować się uczestnicy marszów.
7. Na trasie będą punkty turystyczne, o których opowiadać będą przewodnicy turystyczni.
8. Punkty turystyczne będą spełniać również role punktów kontrolnych. Skrócenie trasy przez uczestnika marszu (niepotwierdzenie swojej obecności na punkcie kontroli powoduje jego dyskwalifikację).
9. Trasa triady przebiega ciągami pieszymi i nie jest poprowadzona drogami publicznymi.
10. Osoby uczestniczące w marszach korzystają z kijków do Nordic Walking.
11. Marsze nie mają charakteru rywalizacji sportowej.
12. Na trasie marszów obecny będzie ratownik KPP.
13. Każdy uczestnik Triady powinien posiadać ubiór dostosowany do warunków atmosferycznych w dniu marszu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do marszu jest wypełnienie i przesłanie na adres pkwb@pkwb.pl Zgłoszenia, stanowiącego załącznik do niniejszego Regulaminu i dostępnego na stronie: www.pkwb.pl i dokonanie opłaty wpisowej (do trzech dni po wystąpieniu Zgłoszenia).
2. Prawo uczestnictwa w marszach triady mają osoby, które do dnia rozpoczęcia każdego z marszy ukończą 18 lat oraz spełnią warunki określone w niniejszym Regulaminie.
3. Wszystkie osoby muszą zostać zweryfikowane w Biurze Triady. Podczas weryfikacji uczestnicy marszów muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej.
4. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do marszu jest:
 - 1) Zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
 - 2) Złożenie oświadczenia o udziale w marszu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością trasy marszu, oraz o stanie zdrowia pozwalającym na udział w marszu.
 - 3) W marszach powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w tego typu aktywności fizycznej.
 - 4) Wyrażenie zgody na przetwarzanie przez Administratora danych osobowych uczestnika podanych w zgłoszeniu, a także na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku

urodzenia, narodowości, adresu e-mail, nr telefonu, w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Administratora na adres e-mail uczestnika informacji dotyczących I Płockiej Triady Nordic Walking. Dane osobowe uczestnika mogą być przekazywane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji I Płockiej Triady Nordic Walking.

5) Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku uczestnika. Uczestnik udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na polach eksploatacji, takich jak w szczególności:

- a) utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- b) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w marszach – 2. Płockiej Triady Nordic Walking,
- c) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- d) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- e) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- f) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
- g) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- h) publikacja zdjęć uczestnika z udziału w marszach w postaci zdjęć z trasy.

4. Weryfikacja uczestników marszów, wydawanie numerów i pakietów startowych odbywać się będzie każdorazowo w dniu marszu w Biurze Triady w godzinach 9.00-10.30. Miejsce usytuowania Biura Triady będzie podane w późniejszym terminie.

5. Osoby, które dokonały opłaty startowej, a nie ma ich na liście marszu obowiązane są do okazania w Biurze Triady potwierdzenia nadania dokonania przelewu.

6. Numer startowy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym, który jest bezwrotny.

7. Osoba, która na mecie nie będzie posiadała numeru startowego nie otrzyma medalu.

8. Organizator nie zapewnia szatni, sanitariatów i punktu depozytowego.

9. Uczestnicy otrzymują przed każdym z marszy pakiet startowy między innymi z napojem izotermicznym oraz batonem energetycznym.

10. Numery startowe przydzielane są zgodnie z kolejnością zgłoszeń.
11. Nie dopuszcza się możliwości zamiany numerów startowych pomiędzy uczestnikami marszów.
12. Zabroniony jest udział w marszu z numerem startowym przypisanym do innego uczestnika. Uczestnik, do którego numeru startowego przypisane są dane innej osoby i ta osoba będą dyskwalifikowani.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do udziału w 3. Płockiej Triadzie Nordic Walking (na każdy z trzech marszów) przyjmowane są na adres e-mail: pkwb@pkwb.pl , odpowiednio w nieprzekraczalnych terminach:

1) udział w Marszu I do 08.05.2019r

2) udział w Marszu II do 29.05.2019r.

3) udział w Marszu III do 19.06.2019r.

2. Za kompletne zgłoszenie uczestnika do każdego z trzech marszów uważa się zgłoszenie się na udział w marszu (wypełnienie i przesłanie na adres pkwb@pkwb.pl **Zgłoszenia** załączonego do regulaminu), jak w ust. 1, dokonanie opłaty startowej, akceptację niniejszego regulaminu i prawidłowe wypełnienie i podpisanie formularza rejestracyjnego w Biurze Triady.

3. Opłata startowa za każdy marsz wynosi 30,00 zł.

4. Istnieje możliwość zgłoszenia i dokonania jednocześnie opłaty startowej za udział we wszystkich trzech marszach.

5. Osoba, która zgłosi swój udział w marszu, zobowiązana jest w terminie 3 dni roboczych dokonać opłaty startowej. W przypadku braku opłaty startowej w tym terminie, jej zgłoszenie zostanie anulowane przez Organizatora.

6. Prawo bezpłatnego udziału w Triadzie przysługuje również osobom zwolnionym z opłaty startowej przez Organizatora.

7. Limit uczestników wynosi 40 osób dla każdego z trzech marszów. Liczba uczestników może ulec zmianie.

8. Opłatę startową należy wpłacać na konto bankowe (konto wpisowego)

Organizatora:

Stowarzyszenie Płocki Klub Wesołego Biegacza

Nr konta 95160014621830106090000001

z wyraźnym opisem: „Imię, Nazwisko, rok urodzenia, Opłata startowa

za udział w 3 PTNW - marsz nr ... „*"

*najpóźniej 3 dni po wystaniu Zgłoszenia.

Opłata startowa – 30,00 PLN za jeden marsz.

9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

10. Organizator dopuszcza możliwość przeniesienia, dokonanej opłaty startowej na inną osobę, poprzez kontakt e-mail: pkwb@pkwb.pl

11. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.

VI. NAGRODY

1. Każdy uczestnik Triady, który ukończy każdy z trzech marszów otrzyma pamiątkowy medal.

2. Każdy z trzech medali jest tak zaprojektowany, aby po ich połączeniu stanowić oddzielną kompozycję - medal, który zwieńczy aktywność uczestnika w pokonaniu wszystkich trzech marszów.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród.

VII. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW MARSZÓW.

1. Marsze odbędą się do miejsc turystycznych w Płocku przy asyście instruktora i przewodników turystycznych.

2. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie marszów.

3. Organizator zapewnia opiekę ratownika KPP na każdym z marszów.

4. Decyzje ratownika co do kontynuowania marszów są ostateczne i niezmiennie.

5. Zawodnicy winni stosować się do poleceń instruktora, przewodników turystycznych, Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.

6. Wszyscy zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.

7. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.

8. Zabrania się poruszania po trasie marszów osób na deskorolkach, rolkach, rowerach itp., jak również uczestniczenia w marszu ze zwierzętami.

9. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników marszów. Uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością marszów oraz swój stan zdrowia pozwalający na udział w niniejszej triadzie.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas marszów wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe (numer niezbędny jest do potwierdzenia swojej obecności w punkcie kontrolnym, poprzez otrzymanie od przewodnika

turystycznego, stosownego stempla na odwrocie numeru).

2. Marsze odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Jednak, w przypadku trudnych warunków atmosferycznych i sytuacji niezależnych od Organizatora, terminy marszów mogą zostać zmienione.

3. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszów, wynikające z winy uczestników.

5. Organizator ma prawo do dokonania zmian w niniejszym regulaminie. Ewentualne późniejsze zmiany regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej Organizatora:

<https://www.pkwb.pl>

6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

Koordinator I Płockiej Triady Nordic Walking

Piotr Nowaliński tel. 721 801 639 mail: piotr.nowalinski@pkwb.pl

Z-ca koordynatora I Płockiej Triady Nordic Walking

Marcin Uchwał tel. 796 473 744 mail: marcin.uchwal@pkwb.pl

ZGŁOSZENIE

UDZIAŁU w 3. PŁOCKIEJ TRIADZIE NORDIC WALKING

Imię

Nazwisko

Data urodzenia:

Adres zameldowania:

adres e-mail:

telefon kontaktowy:

Ja wyżej wymieniony/a, oświadczam, iż przystępuję w ramach **3. Płockiej Triady Nordic Walking** do udziału:

MARSZ I „Nocnym szlakiem iluminacji świetlnych Płocka” – 11.05.2019r.

MARSZ II „Szlakiem Polskiego Czerwonego Krzyża” – 01.06.2019r.

MARSZ III „Szlakiem Gotyku Ceglanego” – 22.06.2019r.

- we wszystkich trzech marszach w ramach **3. Płockiej Triady Nordic Walking***

zwanymi dalej Marszem oraz oświadczam, iż:

1) Zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu 3. Płockiej Triady Nordic Walking (zwanym dalej Regulaminem), dostępnym na stronie: www.pkwb.pl, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.

2) Biorę udział w Marszu na własną odpowiedzialność i ryzyko, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością tej aktywności fizycznej raz oświadczam, iż nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w Marszu, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w Marszu.

3) Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Administratora moich danych osobowych podanych w zgłoszeniu, a także wyrażam zgodę na zamieszczanie moich danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia, narodowości, w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Administratora na mój adres mailowy (uczestnika) informacji dotyczących 3. Płockiej Triady Nordic Walking w Płocku. Moje dane osobowe (uczestnika) mogą być przekazywane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji 3. Płockiej Triady Nordic Walking w Płocku.

4) Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo mojego wizerunku, tzn. udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego mojego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, billboardach, poprzez emisję w przekazach telewizyjnych i radiowych oraz wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.

5) Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w 3. Płockiej Triadzie Nordic Walking są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

6) Zobowiązuję się do dokonania opłaty startowej w wysokości 30,00 zł za udział w jednym Marszu, a w przypadku zapisu na dwa Marsze - 60,00 zł, na trzy Marsze 90,00 zł. Opłatę startową należy wpłacić najpóźniej trzy dni po wysłaniu niniejszego Zgłoszenia na mail: pkwb@pkwb.pl, na konto bankowe: **95160014621830106090000001** z wyraźnym opisem: „Imię, Nazwisko, rok urodzenia, Opłata startowa za udział w 3. PTNW - marsz nr ... „

Płock, dnia 2019 r.

.....

(imię i nazwisko - czytelny podpis uczestnika)

UWAGA !!!

* **niewłaściwe skreślić**